

# “ふたば”通信



## 寒い日の外遊びは！

寒いからと言って家に閉じこもってばかりではお子さんは飽きてしまいますよ！

ママたちも一緒に外の空気を吸いましょうか？「さあ～今日は天気もいいからどこで遊ぼうかしらね(^^♪)」

### ◆まずは防寒対策…



- ・モコモコの上着ではお子さんたちは思うようには遊べません。長い丈のコートやブーツにマフラーなどは ケガや事故につながり危険です。
- ・襟や袖口が締まったものを選ぶ。又、ズボンのなかにシャツを入れて体温を逃がさないなどの工夫をするとよいと思います。肌着を着たりすることもお勧めします。お子さんたちの行動は活発です。それに合わせて上着も動きやすいものを着せたいです。



絵：保育士 みの

### ◆公園に着いたね！



- ・日陰のところを歩くとザックザックと音がするね。何だろう…「あっ！霜柱だよ！土の下に氷ができてるし、いっぱい踏んでみようか。」
- ・水たまりやバケツの中の水が凍ってる…「触ってごらん！冷たいでしょ」「今度は割ったり、踏んだりしてみようか…どうだった？」などお話ししながらお子さんと触れ合いたいです。
- ・他には、つららを見たり、雪が降ったら雪の感触も楽しみたいです。

### ◆ただいま…お家に帰ってきたよ(^^)/



- ・まずはうがいと手洗いをしましょう。かじかんだ手はぬるま湯で温めたり、あったかい飲み物を飲むのもいいですね。パパやママと一緒に冬の自然に触れられたこときっと喜んでいることでしょう！



### \*唇の乾燥は大丈夫？

乾燥した唇をなめてうるおそうと繰り返しているうちに、唇をなめることが癖になることもあります。乾燥をしていると、切れて血がにじんだりもし、なめることでさらに悪循環になってしまいます。

リップクリームなどを塗ったりして油分を補いましょう。



### \*しもやけに注意！

手足が濡れているのをそのままにしておくと、血行不良を起こして、しもやけや、指と指の間に湿疹ができやすくなり、かゆくなつてきます。

手洗い後は水分を残さずしっかりと拭き、靴下を履き替えたりして、しもやけを防ぎましょう。

# きて! みて! あーそぼ!

## 星ヶ丘二葉園情報!

1 月から 3 月までの二葉園での予定をご紹介します。

季節の簡単な制作や豆まき会やひな祭り会、他にも 2 歳児クラスの園児と一緒に楽しいリズム遊び、わくわくバースデーや絵本の読み聞かせなどを予定していますので、ぜひ遊びにお越しください。

3 月 12 日(木)

「シゲンジャーが来るよ!」

実際に大好きなゴミ収集車が実演してくれます。係の方の説明に子ども達も目を輝かせて聞いています。



気温も低く、寒い日は室内で遊びます。  
園のおもちゃや手作りおもちゃなどで  
楽しく遊びましょう



2 月 25 日(水)

「食事についての育児講座」

3 月 17 日(火)

「ふたばランチ」

毎日食べる食事については、お子さんの食わず嫌いや味付けなどで悩まれている保護者の方もいられます。実際に園での給食を試食できますし、栄養士の話など参考にして頂けたらと思います。



## 第二ふたば園情報!

今年度も残り 3 カ月! まだまだお楽しみいっぱいあるよ!! ぜひ遊びに来てね♪

1 月

20 日(火) ハッピーデー(園行事)  
21 日(水) 「にこにこ広場」清新こどもセンター  
28 日(水) リトミック  
29 日(木) 給食を食べよう

2 月

3 日(火) 「豆まき」  
5 日(木) リトミック  
12 日(木) ハッピーデー(園行事)  
17 日(火) 『ベビーヨガ』外部講師が来ます!  
19 日(木) 給食を食べよう

3 月

3 日(火) 「ひな祭り」  
5 日(木) 給食をたべよう  
10 日(火) 『ベビーマッサージ』外部講師が来ます!  
11 日(水) ハッピーデー(園行事)

おすすめ!

外部から専門の講師をお呼びしているので、本格的な講習が受けられます!

### 園庭開放日

☺ 星ヶ丘二葉園は毎週火・水・木曜日

☺ 第二ふたば園は毎週火・水・木曜日

◆時間は 10 時から 12 時まで、園の行事にも参加できます。  
◆1・2・3 月の予定表は子育て広場「ふたば」に記載しております。